



HARMONOGRAM FITNESS ważny od 1 lipca 2017 - SALA DUŻA									
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela		
9:00 - 9:55			Spalanie i modelowanie Ola		Super figura Ola				
10:00-10:55		Zdrowy kręgosłup Kasia		Zdrowy kręgosłup Kasia		Płaski brzuch Magdalena	Body ball Martyna		
11:00 - 11:55		Płaski brzuch Martyna				Pilates Magdalena	BUP Martyna		
16:00 - 16:25									
16:30 - 16:55		Tabata Paulina	Interwał Martyna	Tabata Paulina					
17:00 - 17:55		BUP Paulina	Płaski brzuch Martyna	BUP Paulina	Spalanie i modelowanie Ola				
18:00 - 18:55	Super linia Zuzanna	Jump 4 FIT Ola	Summer Bootcamp Zuzanna	Pilates Magdalena	Płaski brzuch OVOBALL Martyna				
19:00 - 19:25	Zdrowy kręgosłup Zuzanna	Stretching Magdalena	Turbo spalanie Zuzanna	Płaski brzuch Magdalena	Stretching Martyna				
19:30 - 19:55									
20:00 - 20:55	Fitness Dance Martyna	Super figura Ola	Stretching Kasia	Super figura Ola	BUP Martyna				
21:00 - 21:55		Smukła Sylwetka Ola		Tabata+Stretching Ola					

HARMONOGRAM FITNESS ważny od 1 lipca 2017 - SALA MAŁA							
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
16:30 - 17:30							
17:30 - 18:25							
18:30 - 19:25	Indoor cycling Michał	Silny brzuch+zdrowy kręgosłup Martyna	Indoor cycling Ola S.		Indoor cycling Michał		
19:30 - 20:25	Boks Paweł	Fire Beauty P2 Mateusz	Boks Paweł	Fire Beauty P2 Mateusz			
20:30 - 21:25	BUP + Stretching Ola S.	Indoor cycling Michał					

HARMONOGRAM FITNESS ważny od 1 lipca 2017 - SALA FUNKCJONALNA							
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
17:30 - 18:25							
18:30 - 19:25	Cross Beauty Mateusz	18:00 - 18:55 Cross Beauty Magdalena					
20:00 - 20:55				Cross Beauty Magdalena			

Klub fitness Beauty Center | Pabianice ul. Piłsudskiego 6a T: 42 212 16 35 M: 502 503 524 | e-mail: beautycenter@op.pl,
www.beauty-center.com.pl | Godziny otwarcia pon-pt 8:00 - 22:00 sob 9:00 - 17:00 nd 9:00 - 14:00

