

HARMONOGRAM FITNESS ważny od 11 września 2017 - SALA DUŻA							
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
9:00 - 9:55			SPALANIE I MODELOWANIE OLA od 4.10		ZGRABNE UDA I POŚLADKI OLA od 6.10		
10:00-10:55		ZDROWY KRĘGOSŁUP KASIA		ZDROWY KRĘGOSŁUP KASIA		PŁASKI BRZUCH MAGDALENA	BODY BALL MARTYNA
11:00 - 11:55						PILATES MAGDALENA	BUP MARTYNA
16:30 - 16:55	ROZMIAR MNIEJ ALEKSANDRA	TABATA PAULINA	INTERWAŁ MARTYNA	TABATA PAULINA	MOBILITY OLA		
17:00 - 17:55	BODY BAR ALEKSANDRA	BUP PAULINA	PIĘKNY BRZUSIO MARTYNA	BUP PAULINA	SPALANIE I MODELOWANIE OLA		
18:00 - 18:55	STRETCHING MAGDALENA	INTERWAŁ + STRETCH "BOSKA KOMOROWSKA"	PILATES MAGDALENA	ROZMIAR MNIEJ ALEKSANDRA	PŁASKI BRZUCH MARTYNA		
19:00 - 19:55	SUPER LINIA ZUZANNA	TRAMPOLINY OLA	PŁASKI BRZUCH MAGDALENA	TURBO SPALANIE ZUZANNA	STRETCHING MARTYNA		
20:00 - 20:55	ZDROWY KRĘGOSŁUP ZUZANNA	SUPER FIGURA OLA	STRETCHING KASIA	SUPER CIAŁKO OLA	ZDROWY KRĘGOSŁUP KASIA		
21:00 - 21:55	FITNESS DANCE MARTYNA	SMUKŁA SYLWETKA OLA	ZUMBA ALEKSANDRA	TRAMPOLINY OLA			

HARMONOGRAM FITNESS ważny od 11 września 2017 - SALA MAŁA							
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
9:00 - 9:55						PROGRAM XII 10 KG MNIEJ	
10:00 - 10:55						ZAJĘCIA DLA DZIECI (6- 15) MATEUSZ	
11:00 - 11:55						PROGRAM I 20 KG MNIEJ	
17:30 - 18:25	BOKS PAWEŁ	SILNY BRZUSZEK MARTYNA	ZGRABNE UDA I POŚLADKI OLA SZ.	17:00 - 17:55 ZDROWY KRĘGOSŁUP ALEKSANDRA			
18:30 - 19:25	FIRE BEAUTY MATEUSZ	PROGRAM I 10 KG MNIEJ	FIRE BEAUTY MATEUSZ	PROGRAM I 20 KG MNIEJ	FIRE BEAUTY MATEUSZ		
19:30 - 20:25	PROGRAM XII 10 KG MNIEJ	CROSS BEAUTY MATEUSZ	PROGRAM XII 10 KG MNIEJ	CROSS BEAUTY MATEUSZ	ROWERY AGATA		
20:30 - 21:25	ROWERY MICHĄŁ	BOKS PAWEŁ	ROWERY MICHĄŁ	BOKS PAWEŁ			

HARMONOGRAM FITNESS ważny od 11 września 2017 - SALA FUNKCJONALNA							
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
18:30 - 19:25							
20:00 - 20:55	CROSS BEAUTY MAGDALENA		CROSS BEAUTY MAGDALENA				

Klub fitness Beauty Center | Pabianice ul. Piłsudskiego 6a T: 42 212 16 35 M: 502 503 524 | e-mail: beautycenter@op.pl,  
www.beauty-center.com.pl | Godziny otwarcia pon-pt 8:00 - 22:00 sob 9:00 - 17:00 nd 9:00 - 14:00

