

HARMONOGRAM FITNESS ważny od 02 lipca 2018 - SALA DUŻA							
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
10:00-10:55				ZDROWY KRĘGOSŁUP Kasia		PŁASKI BRZUCH Magdalena	
11:00 - 11:55						PILATES Magdalena	
16:30 - 16:55		TABATA Paulina		TABATA Paulina			
17:00 - 17:55	SUPER LINIA Zuzanna	BRZUCH, UDA, POŚLADKI Paulina	PŁASKI BRZUCH Eleonora	BRZUCH, UDA, POŚLADKI Paulina	STEP Z CHOREOGRAFIĄ Marta		
18:00 - 18:55	ZDROWY KRĘGOSŁUP Zuzanna	KETTLEBELLS Grzegorz	PILATES Magdalena	SUPER LINIA Zuzanna	PŁASKI BRZUCH Magdalena		
19:00 - 19:55	PŁASKI BRZUCH Magdalena	SPALANIE I MODELOWANIE Ola	INTERWAŁ+PŁASKI BRZUCH Magdalena	PŁASKI BRZUCH Zuzanna	PILATES Magdalena		
20:00 - 20:55	BODY BAR Marta	SUPER FIGURA Ola	STRETCHING Katarzyna	SUPER FIGURA Ola			

TYLKO w LIPCU!

Pojedynczy Trening
personalny z trenerem za
FREE!

Wystarczy wejść na stronę
www.treningpersonalnylodz.com

i przesłać nam swoje
zainteresowanie.

BEAUTY
CENTER
STUDIO TRENINGU

HARMONOGRAM FITNESS ważny od 02 lipca 2018 - SALA MAŁA							
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
17:00 - 17:55	PŁASKI BRZUCH Eleonora	TRENING OBWODOWY Grzegorz	od 11.07 ZDROWY KRĘGOSŁUP Joanna	TRENING OBWODOWY Grzegorz			
18:00 - 18:55	SMUKŁE RAMIONA Marta	BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Dominika	od 11.07 ANTYCELLULIT Joanna	ZDROWY KRĘGOSŁUP Grzegorz	SMUKŁE RAMIONA Marta		
19:00 - 19:55	ROWERY Michał	FIRE BEAUTY Karolina	ROWERY Michał	BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Dominika	STRETCHING Kasia		

BEAUTY
CENTER
FITNESS KLUB

HARMONOGRAM FITNESS ważny od 02 lipca 2018 - SALA FUNKCJONALNA							
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
20:00 - 20:55	CROSS BEAUTY Magdalena		CROSS BEAUTY Magdalena	19:00 FIRE BEAUTY Karolina			

Klub fitness Beauty Center | Pabianice ul. Piłsudskiego 6a T: 42 212 16 35 M: 502 503 524 | e-mail: beautycenter@op.pl,
www.beauty-center.com.pl | Godziny otwarcia pon-pt 8:00 - 22:00 sob 9:00 - 17:00 nd 9:00 - 14:00

Okres wakacyjny! Życzymy Państwu udanych, słonecznych, radosnych urlopów, a po powrocie, po pełnej regeneracji - oczywiście zapraszamy :)

